

Le Funzioni Esecutive Attentive e loro stimolazione in campo clinico, educativo e nella vita quotidiana

Milano 24 e 25 maggio 2019

Sede: Doria Grand Hotel – Viale Andrea Doria, 22

Responsabile Scientifico: Prof. Benso Francesco

Docente:

- ✓ Eva Benso Psicologa

Abstract

Il corso si occuperà degli aspetti legati alle Funzioni Esecutive-Attentive e loro stimolazione in diversi campi: clinico, educativo e ricreativo. Si affronteranno le premesse teoriche necessarie per un intervento efficace e consapevole. In maniera specifica, ci si propone di fornire strumenti teorico/pratici relativi alle problematiche che investono l'Esecutive Attention e di vedere sotto una nuova luce attività sportive/artistiche/musicali, anch'esse utili, se ben strutturate e modulate, come allenamento nella quotidianità. Il corso è diviso in una parte teorica e una laboratoriale, relativa ai "giochi utili", con attività rivolte sia al gruppo sia al singolo soggetto.

I[^] GIORNATA

- 13.30 Registrazione dei partecipanti al corso
- 14.00 Presentazione del corso
- 14.15 Il Sistema Esecutivo-Attentivo: modelli teorici e letteratura.
- 16.00 Coffee-break
- 16.15 Dalla teoria alla pratica: la riabilitazione attentiva/eseccutiva attraverso il Trattamento Cognitivo Integrato – Metodo Benso (panoramica).
- 18.30 Termine lavori I[^] giornata

II[^] GIORNATA

- 08.30 L'attivazione attentiva: esercizi per "avviare e riavviare" il singolo soggetto e il gruppo nell'ambito clinico (abi/riabilitazione), in quello educativo (scuola e centri tutor) e in quello quotidiano (in famiglia e nel tempo libero).

- 10.00 Attività di laboratorio sull'attivazione
- 11.00 Coffee- break
- 11.15 La sollecitazione delle FE nel quotidiano: analisi di attività sportive/artistiche/musicali e "giochi utili".
- 13.00 Pausa Pranzo
- 14.00 La delicata alternanza tra il tempo della "pausa" e il tempo del "potenziamento": buone prassi e strategie.
- 15.30 Attività di laboratorio sui "giochi utili"
- 16.30 Questionario ECM
- 17.00 Termine dei lavori