

La terapia logopedica nelle OSAS e nella roncopatia

Roma 18 e 19 maggio 2019

Sede: Hotel Il Cantico - Via del Cottolengo, 50

Docente

Ph.D Claudia Lucia Pimenta Ferreira

- ✓ Laureata in Fonoaudiologia (Logopedia) presso la Facoltà di Fonoaudiologia dell'Università di Ribeirão Preto (UNAERP) - Brasile
- ✓ Master in Scienze Mediche, presso la Facoltà di Medicina di Ribeirão Preto dell'Università di São Paulo (FMRP-USP) - Brasile
- ✓ Dottorato in Scienze Mediche, presso la Facoltà di Medicina di Ribeirão Preto dell'Università di São Paulo (FMRP-USP) - Brasile
- ✓ Post dottorato, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano (UNIMI, Milano) - Italia

Razionale

Attualmente l'apnea ostruttiva del sonno (OSA) è uno dei disturbi respiratori del sonno più frequenti. Essendo un argomento recente nel campo della riabilitazione, esiste una carenza di professionisti che sappiano come trattare i pazienti con OSA e/o roncopatia, eseguendo le valutazioni, e sviluppando protocolli di trattamento specifici per questa popolazione. Per questo motivo, il foco di questo corso è quello di formare professionisti in grado di soddisfare le esigenze di questa popolazione, aggiornarli in relazione alle evidenze scientifiche e presentare e discutere dei casi clinici per illustrare l'applicabilità clinica del corso.

Obiettivo:

Formare i professionisti a valutare i pazienti con roncopatia e OSA, a interpretare i dati della valutazione e a pianificare il trattamento per ogni caso specifico

Programma

I Giornata

09,00 Presentazione corso

09,15 Anatomofisiologia delle vie aeree superiori e possibili alterazioni coinvolte nella roncopatia e OSA

11,00 Coffee break

11,15 Sonno: fisiologia basica, sonno normale, disturbi del sonno

13,00 Pausa

14,00 Apnea ostruttiva del sonno: definizione, prevalenza, fattori predisponenti, fisiopatologia, tipi, sintomi clinici e gravità

15,00 Quali sono i metodi di investigazione del sonno?

15,30 Polisonnografia: cosa dobbiamo sapere, come interpretare i risultati

16,15 Attività pratica: leggendo e interpretando esempi di esami di polisonnografia

16,45 Valutazioni complementari: otorinolaringoiatrica, odontoiatrica, altri professionisti coinvolti

17,15 Modalità di trattamenti indicati

18,00 Termine dei lavori della prima giornata

II Giornata

09,00 Roncopatia e OSA

10,00 Intervista iniziale diretta ai pazienti con OSA, questionari e protocolli per valutazione della sintomatologia

11,00 Coffee break

11,15 Valutazione dello squilibrio miofunzionale orofacciale nei pazienti con roncopatia e OSA

13,00 Pausa

14,00 Esercitazione pratica - organizzando e interpretando insieme i dati di valutazione clinica (e le correlazioni con gli altri esami) per la diagnosi dello squilibrio miofunzionale orofacciale nei pazienti con OSA (seguendo un caso clinico)

14,45 Terapia miofunzionale orofacciale applicata ai pazienti con OSA: dall'igiene del sonno all'esecuzione degli esercizi miofunzionali orofacciali: linee guida per la pianificazione della terapia miofunzionale orofacciale in pazienti con OSA, con incluse delle descrizioni di un numero di esercizi/manovre

16,15 Esercitazione pratica - pianificando il trattamento per il caso clinico presentato precedentemente

17,15 Follow-up dei risultati e definizione del momento della dimissione

17,30 Limitazioni del lavoro riabilitativo

18,00 Verifica finale dell'apprendimento

18,15 Termine dei lavori